



“Mam... ik verveel me zo....”

De vakantie komt eraan. Voor veel mensen tijd voor ontspanning, leuke dingen doen en genieten met elkaar.

Er zijn gezinnen die misschien 1 of 2 weken naar het buitenland gaan of die in Nederland hun vakantie doorbrengen. Daarnaast zijn er natuurlijk ook mensen die niet weggaan.

Los van een eventuele vakantie weg van huis, zijn er altijd nog een paar weken die thuis doorgebracht worden. Weken waarin kinderen zich kunnen gaan vervelen en waarin ouders soms het gevoel krijgen dat ze veel energie moeten steken in het bezighouden van hun kinderen.

Kunt jij ook tips of ideeën gebruiken voor thuis of voor onderweg?

Bijvoorbeeld:

- wat kinderen kunnen doen wanneer ze zich vervelen,
- welke uitstapjes je kunt maken in Nederland,
- of hoe kinderen zich langere tijd kunnen vermaken op de achterbank?

Neem dan contact met mij op!

Naast deze praktische tips kunt u natuurlijk met alle mogelijke (opvoed)vragen bij mij terecht. U kunt mij altijd bellen en mailen.

Tot ziens,



Sinem Kocaman *Pedagogisch Ondersteuner*

Mobiel: 06-30610047

E-mail: s.kocaman@lumenswerkt.nl